

A LA CARTA (IVA incluido):

Ensaladas:

Ensalada templada de uva, manzana, queso de cabra, apio y nuez..... 7€

Ensalada El Foro de tomate cherry, variado de brotes, rabanitos,
zanahoria, pollo y crujiente de bacon con salsa cesar..... 8€

Para picar:

Piadinas de:

- Jamón serrano, tomate rallado, salsa pesto y rúcula..... 7€

- salmón, con mousse de alcachofa y canónigos..... 8€

- pollo asado, mayonesa, aguacate, tomate y brotes..... 7€

Tacos de ternera mechada, frijoles, guacamoles con salsa de tomate picante,
y queso gallego (3 unidades)..... 9€

Tacos de pulpo salteado, mayonesa de jalapeños, cebolla roja, tomate y
cilantro (
2unidades).....10€

Humus con crudites y tostas..... 7€

Focaccia de tomates asados, anchoas y mozzarella (300gr) 9€

Focaccia de pera, cebolla roja y gorgonzola (300 gr)..... 9€

De todo un poco:

Pan bao (2 uds) de:

- Carrillera con lombarda, zanahoria y salsa teriyaki.....8€

- Salmón a la plancha con cebolla caramelizada,
salsa de tomate y salsa de ostras..... 8€

Falafel sobre pan pita, lechuga y aguacate.....
8€

Pasta vegetariana.....11€

Thai de pollo con verduras (judias verdes, edamane y calabaza),
salsa de curry suave y arroz basmatti11€

Brocheta de pollo crujiente con salsa de mango..... 11€

Hamburguesa de ternera, cebolla caramelizada, salsa teriyaky, tomate
semiseco, bacon crujiente, aguacate y queso gallego.....
10€

Pescado:

Tartar de salmón, aguacate y mango.....13€

Jurel marinado en salsa ponzu con aguachili manzana..... 13€

Poke de arroz con salmón, aguacate, mango, ebamane y alga..... 13€

Wok de tallarines de arroz o fideos de ramen con gambas,
verduras y salsa de leche de coco y curry rojo.....11€

Carne:

Presas de cerdo de castaña marinada con crema de calabaza y castaña.....	14€
Magret de pato con salsa de frutos rojos	15€

Postres:

Brownie con helado.....	5€
Tarta de queso	5€
Creps de chocolate o de dulce de leche.....	4€
Helados artesanos local.....	4€

☎ 644 90 62 70